

15

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор Санкт-Петербургского

научно-исследовательского института кардиологии

академик РАН профессор

А.Алмазов)



ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

**по применению КЛАМИНА при нарушениях
липидного обмена**

**(Санкт-Петербург, НИИ кардиологии
профессор ШЕВЧЕНКО И.А.)**

На основании проведенных в клинике НИИ кардиологии исследований 48 больных сердечно-сосудистыми заболеваниями с нарушением липидного обмена, принимавших в клинических и амбулаторных условиях препарат кламин, можно высказать следующие рекомендации:

1. Кламин целесообразно назначать больным сердечно-сосудистыми заболеваниями с умеренно выраженными нарушениями липидного обмена:

- общий холестерин в пределах - 5,2-7,2 ммоль/л;
- триглицериды - 2,1-3,0 ммоль/л;
- альфа-холестерин - 0,9-0,6 ммоль/л;
- дислиппротеидемии (сочетанное изменение показателей липидного обмена в указанных пределах).

Для достижения наибольшего положительного лечебного эффекта кламин целесообразно назначать по 4 таблетки в день (по 2 таблетки 2 раза в день) за 10-20 мин. до еды. В зависимости от результатов лечения препарат применяют в течение 1-3 месяцев. Повторный курс лечения проводят через 3-6 месяцев.

3. Для достижения положительного профилактического эффекта у лиц с нормативными показателями липидного обмена, но при наличии факторов риска развития атеросклероза, кламин целесообразно назначать по 2 таблетки в день (по 1 таблетке 2 раза в день) в течение 1 месяца. Профилактические курсы проводят 2 раза в год (весной и осенью).

4. Препарат кламин совместим с другими основными лекарственными средствами, применяемыми для лечения ишемической болезни сердца и гипертонической болезни (антиангинальные, гипотензивные, антиаритмические и седативные средства, сердечные гликозиды и др.).

5. Кламин является пищевой добавкой, однако его нежелательно применять при обострении желчнокаменной и язвенной болезни, гастрите, гастродуодените, патологии щитовидной железы.